

Nauka

PAP, POG/25.03.2009 00:19

Odsłuchaj ▶

Astma pod (samo)kontrolą

Właściwa edukacja chorego na astmę daje około czterokrotny spadek liczby wizyt pogotowia oraz absencji w pracy i szkole - podkreślają autorzy portalu internetowego TacyJakJa.pl, poświęconego leczeniu kilku poważnych chorób przewlekłych i życiu z nimi.

To pierwszy polski serwis kategorii Health 2.0, propagujący samoobserwację stanu zdrowia chorego w oparciu o anonimowe dzienniczki on-line przygotowane przez lekarzy specjalistów. Jeden z jego modułów poświęcony jest właśnie astmie.

"Astma jest najczęstszą chorobą przewlekłą u dzieci w Polsce - pisze na łamach TacyJakJa.pl dr Joanna Lange pediatra pulmonolog- alergolog - ok. 10-15 proc. dzieci ma związane z nią objawy".

Portal jest projektem lekarki Krystyny Zdziechowskiej oraz informatyczki Izabeli Czyżak. Działanie rozpoczął 15 września 2008, zawierając początkowo jedynie dwa moduły - "Depresja" i "Padaczka", które otrzymały patronaty odpowiednio Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz Polskiego Towarzystwa Epileptologii. W lutym 2009 roku funkcjonalność portalu poszerzono o "Astmę". Autorki zapowiadają, że już wkrótce w ofercie pojawią się kolejne choroby przewlekłe.

Jak podkreślają autorki portalu TacyJakJa.pl, Krystyna Zdziechowska i Izabela Czyżak, jest to portal niszowy,

TacyJakJa.pl służy edukacji chorego i usprawnieniu współpracy z jego lekarzem prowadzącym. Należy do grupy serwisów typu GSMP (Guided Self Management Program). Jak zaznaczają jego twórczynie, w przeciwieństwie do niektórych innych serwisów społecznościowych związanych ze zdrowiem, ten konsultowany jest przez lekarzy i oparty na uznanych standardach medycznych samokontroli i edukacji pacjenta. Stworzono go z myślą o osobach cierpiących z powodu dolegliwości, których charakter wymaga regularnego notowania pewnych parametrów i objawów pomiędzy kolejnymi wizytami u lekarza.

Mimo, iż postęp w leczeniu astmy w ostatnich dziesięcioleciach jest ogromny i doprowadził do znacznego spadku śmiertelności z powodu tej choroby, to nadal wyzwaniem pozostaje jej wczesna diagnostyka i monitorowanie. I właśnie w tym zakresie ma pomóc nowa funkcjonalność dostępna na TacyJakJa.pl - możliwość monitorowania zmienności objawów astmy i stosowanego leczenia przy pomocy anonimowych dzienniczków on-line.?

"Astma jest chorobą zmienną. Właściwa samokontrola nasilenia objawów daje wymierne korzyści zdrowotne (około 4-krotny spadek liczby pobytów w szpitalu, wizyt pogotowia, nieplanowanych wizyt lekarskich i absencji w nauce i pracy) oraz ekonomiczne (również 4- krotnie niższe koszty leczenia chorych właściwie edukowanych).? Posługiwanie się dzienniczkami pozwoli pacjentom lepiej monitorować swoją chorobę i tym samym efektywniej współpracować z lekarzem prowadzącym" - zgodnie twierdzą Zdziechowska i Czyżak.

Monitorowanie przebiegu astmy w anonimowych dzienniczkach opiera się na międzynarodowym Teście Kontroli Astmy ACT (Astma Control Test) oraz kryteriach GINA (Global Initiative for Astma), opisanych w wytycznych Polskiego Towarzystwa Alergologii. Specjalne oprogramowanie umożliwi notowanie nasilenia objawów, przyjmowanych leków i niepożądanych objawów leczenia pomiędzy wizytami kontrolnymi u specjalisty. Odpowiedzi pacjentów - użytkowników serwisu, zaznaczane w prostych i krótkich w kwestionariuszach, są następnie automatycznie przekształcane w wykresy, diagramy i statystyki, które można wydrukować.

Autorki TacyJakJa.pl podkreślają, że kwestionariusze te przygotowują wyłącznie lekarze specjaliści. Jak mówią, lekarz, zamiast spisywać notatki

REKLAMA



Twoja Wielkanoc



Urodzeni 4 czerwca



REKLAMA



Regionalne

Wybierz region

[Katowice](#) [Trójmiasto](#) [Kraków](#)
[Warszawa](#) [Poznań](#) [Wrocław](#)

Raporty specjalne

Piotr Morawski nie żyje

Podczas wyprawy na Małą Zginiął Piotr Morawski, je najbardziej znanych polskich himalaistów.

Inne raporty

[Tragiczne trzęsienie ziemi we Włoszech](#)
[Jubileuszowy szczyt NATO](#)
[Zmarł Andrzej Stelmachowski](#)
[Urodzeni 4 czerwca](#)

Sponsorowane

[Marketing On-Line - Path to enter network TEB S.A.](#)

Satyryczny komentarz polityki